

gratuit

Dimanche 11 octobre 2015

Promenade découverte à vélo conviviale et décontractée



**Réseau Vélo 78 organise une promenade automnale avec pique-nique,
à l'étang de la forêt de st Cucufa.**



➔ **Rendez-vous avec les accompagnateurs :**

- 09h00 Saint Germain, devant le château
- 09h15 Le Pecq, sous le pont routier
- 09h45 Croissy, sous le pont de Bougival
- 10h00 Chatou, sous le pont du RER
- 10h45 *Colombes sous le pont de Bezons, côté Colombes*

- 09h45 Maisons Laffitte, sur le rond point du pont devant le château
- 10h00 Sartrouville, square de la gare, place des fusillés
- 10h15 Houilles, devant la Mairie
- 10h45 *Colombes sous le pont de Bezons, côté Colombes*

- 10h15 Argenteuil, sur le pont d'Argenteuil
- 10h45 *Colombes sous le pont de Bezons, côté Colombes*

11h30 Rueil Malmaison sur les berges sous le pont routier

RER: Rueil, Chatou, saint Germain, Poissy, Houilles

➔ **Parcours**

à partir de Rueil Malmaison, berges de Seine puis montée à la forêt de saint Cucufa.
Pas de panique!... les plus rapides s'alignent sur les plus lents. Nous arriverons tous ensemble.
Pique nique vers 12h30. Retour par Bougival ou par Rueil.

➔ **Distances aller/retour**

St Germain _ étang	: 35km	Maisons Laffitte _ étang	: 35km
Argenteuil _ étang	: 30km	Bezons _ étang	: 30km

*Le parcours nécessite un vélo en bon état : freins réglés, pneus bien gonflés...
N'oubliez pas d'emporter une chambre à air de rechange.
Gilet fluo conseillé. Les vélos de course sont à éviter.
Prenez de l'eau, des aliments énergétiques et un pique-nique.*

Assurance individuelle pour les non adhérents.

Age minimum conseillé : 12ans

