

**vendredi 29 novembre 2019**

**Accueil 20h, conférence à 20h30 précises**  
**19, rue Gabriel Péri, Carrières/Seine, 78420**  
Au cœur du vieux village, face à la pharmacie

# L'Ayurveda

## Ses grands principes. Un chemin vers soi

**Gaetane HANNON**

*docteur en pharmacie, thérapeute en Ayurveda*

L'Ayurvéda - science de la vie en sanskrit - est exclusivement focalisée sur la santé. Cette tradition millénaire estime que la santé est bien plus que la simple absence de maladie. Elle a un pouvoir préventif, résultat de techniques d'autoguérison basées sur une connaissance profonde des lois de la nature, dont l'efficacité est reconnue par la science moderne.

L'Ayurvéda réveille en chacun de nous le pouvoir d'autoguérison.

Sa démarche et ses diagnostics n'empruntent rien à la médecine moderne.

Prochaine conférence : vendredi 31 janvier 2020

**Comment aider nos enfants à aimer l'école**

Tarif 7 € – Etudiant/chômeur 5 € – Couple 10 €

Adhérent 4 € – Adhésion de soutien 10 €

*Prévoir un peu de temps pour se garer et venir à pied (voir site)*

**[www.conferences-carrillonnes.fr](http://www.conferences-carrillonnes.fr)**

*Conférences  
Carrillonnes*  
association loi de 1901